11月15日 9時～
健康づくり行事

回 覧

令和８年９月吉日

朝日町内各位

朝日町内会
区　長　笹井　堅志
健康づくり部会
部会長　成瀬　光広

「みんなの元気　ふれあいフェスタ」開催のご案内

今年度は、子供から大人まで、みんなで楽しく参加できる健康づくりイベントを開催します！
大人気！！フィンランド発祥のゲーム”モルック”で楽しみながら軽く体を動かした後、世界に一つだけのオリジナル小物づくりを計画しております。
今回の健康づくりの集いを通じて心も体も健康になり、より良いコミュニティを作っていきましょう！

記

１．日　時　：１１月１５日(日)午前９時～午後１時３０分

２．集合場所：朝日公民館 駐車場（午前９時）

３．内　容　：モルック，他（302 高架下）
ものづくり(朝日公民館)
会食（朝日公民館）

４．参加費　：　無料

５．申し込み　：　ネットまたは申込書からお申込みください。

※準備の都合上、事前のお申込みをお願いします。

締め切り　１１月１日（日）まで

ネットでのお申込みは
こちらから



健康づくりイベント「みんなの元気・ふれあいフェスタ」開催報告

11月15日（日）に健康づくりイベントを開催しました。
当日はあいにくの雨天となりましたが、高架下でモルックと輪投げを実施しました。モルックのルール説明の後、チームに分かれて対戦し、皆さん楽しく競技に取り組みました。
その後、朝日公民館へ移動し、ものづくりを体験しました。参加者は時間を忘れるほど、真剣なまなざしで作品づくりに取り組んでいました。
最後は会食を楽しみ、ジャンケン大会を開催。景品3個を勝者に贈り、会場は大いに盛り上がりました。
雨天ではありましたが、世代を超えた交流と笑顔あふれる、楽しい一日となりました。





モルック



















輪投げ

ものつくり





らんぷ作成













会食











景品争奪ジャンケン大会

